



ที่ อต ๐๐๒๓.๖/ว ๓๐๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ และสำนักงานเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์แจ้งว่า ขณะนี้เป็นช่วงฤดูฝนและมีพายุที่มีความรุนแรงเข้ามาทำให้มีฝนตกหนักอย่างต่อเนื่อง และมีน้ำท่วมขังในหลายพื้นที่ ซึ่งจะพบผู้ป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง อาหารเป็นพิษ โรคฉี่หนู โรคตาแดง โรคไข้เลือดออก ไฟฟ้าดูด แมลงและสัตว์มีพิษกัดต่อย เป็นต้น เพื่อลดความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้น จึงขอความร่วมมือในการสื่อสารความเสี่ยงไปยังประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยง และประชาชนกลุ่มเปราะบาง โดยเฉพาะพื้นที่ที่มีภาวะท่วม น้ำท่วมขัง ให้ปลอดภัยจากโรค และอันตรายต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์พิจารณาแล้ว จึงประชาสัมพันธ์แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสื่อสารความเสี่ยงให้ประชาชนผู้มีความเสี่ยง ผู้สัมผัสอาหาร ผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตน เพื่อความปลอดภัยจากโรคต่าง ๆ ตามแนวทางการเฝ้าระวังป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพในภาวณ้ำท่วม หรือในฤดูฝนรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบและดำเนินการต่อไป



กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นฯ

โทร. ๐-๕๕๔๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน นางสาววันวิสาข์ ระวิงภัย ๐๘-๓๕๑๔-๒๙๑๖



ที่ อต ๐๐๓๓.๐๐๔/ว ๒๓๙๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี
เลขที่รับ..... 8973
วันที่..... - 6 ต.ค. 2568
เวลา.....
☐ บ. ☐ บ. ☐ ส. ☐ ก. ☐ ก. ☒ ร.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
อำเภอลับแล อต ๕๓๑๓๐

๓ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะน้ำท่วมหรือในฤดูฝน
เรียน บัญชีแนบ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะน้ำท่วมหรือฤดูฝน
จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ขณะนี้เป็นช่วงฤดูฝนและมีพายุที่มีความรุนแรงเข้ามาทำให้มีฝนตกหนักอย่างต่อเนื่อง และมีน้ำท่วมขังในหลายพื้นที่ ซึ่งจะพบผู้ป่วยด้วย โรคอุจจาระร่วง อาหารเป็นพิษ โรคฉี่หนู โรคตาแดง โรคไข้เลือดออก ไฟฟ้าดูด แมลงและสัตว์มีพิษกัดต่อย เป็นต้น เพื่อลดความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้น จึงขอความร่วมมือในการสื่อสารความเสี่ยงไปยังประชาชนกลุ่มกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยง และประชาชนกลุ่มเปราะบาง โดยเฉพาะพื้นที่ที่มีภาวะน้ำท่วมขัง ให้ปลอดภัยจากโรค และอันตรายต่อไป

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ซึ่งมีหน้าที่เฝ้าระวัง และควบคุมป้องกันไม่ให้เกิดอันตรายจากภัยสุขภาพ และการระบาดของโรครวมทั้งเพื่อเป็นการป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้นได้ในฤดูในฝน พื้นที่ของจังหวัดอุดรธานี จึงขอความร่วมมือจากท่านและหน่วยงานในการประชาสัมพันธ์ และสื่อสารความเสี่ยงให้ประชาชนผู้มีความเสี่ยง ผู้สัมผัสอาหาร ผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตน เพื่อความปลอดภัยจากโรคต่าง ๆ ตามแนวทางการเฝ้าระวังป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะน้ำท่วม หรือในฤดูฝน ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายขจร วินัยพานิช)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี



<https://utoapp.moph.go.th/q/6c8>

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

โทรศัพท์ ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๑๑๓

โทรสาร ๐ ๕๕๔๑ ๑๘๔๘

ผู้ประสานงาน นายกฤษณ์ จันทร์เส็ง ๐๘ ๐๕๖๑ ๖๕๙๙

ตรวจสอบเอกสาร



ลุยน้ำขำโคลน ระวัง! โรคแมลิวอยด์ (โรคไข้ดิน)

สถานการณ์โรคแมลิวอยด์ ในเขตสุขภาพที่ 7

(ขอนแก่น มหาสารคาม ร้อยเอ็ด กาฬสินธุ์)

ข้อมูลตั้งแต่

วันที่ 1 ก.ย.66 - 16 มี.ค.67

พบผู้ป่วย 409 ราย

เสียชีวิต 11 ราย

(มหาสารคาม 8 ราย / ร้อยเอ็ด 3 ราย)

*ในประเทศไทย มีรายงานผู้ป่วย

โรคแมลิวอยด์ทุกเดือนมากกว่า 2 พันราย
กว่าครึ่งหนึ่งของผู้ติดเชื้อ เป็นโรคเบาหวาน

เกิดจาก

- ติดเชื้อแบคทีเรียจาก การสัมผัสดินและน้ำเป็นเวลานาน
- เชื้อจะเข้าผ่านทาง ผิวหนัง บาดแผล การหายใจเอาฝุ่น
หรือ การบริโภคน้ำและอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อเข้าไป

กลุ่มเสี่ยง

- ผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสดินและน้ำ เช่น ชาวนา ชาวสวน จับปลา
- ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคธาลัสซีเมีย โรคไต โรคปอด
โรคมะเร็ง ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือ ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน

*ผู้ป่วยเบาหวาน เสี่ยงป่วยโรคแมลิวอยด์มากกว่าคนทั่วไป
และ ผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี จะเพิ่มความเสี่ยง
ในการติดเชื้อรุนแรงและเสียชีวิต

การป้องกัน



เลี่ยงสัมผัสดินและน้ำ
เมื่อมีบาดแผล



สวมรองเท้าบูท
ถุงมือยาง



ดื่มน้ำสะอาด ดื่มสุก



ทำความสะอาดร่างกาย
หลังสัมผัสดินและน้ำ

หากมีอาการไข้สูง บวมเมื่อยตามตัว
ร่วมกับมีประวัติการสัมผัสดินและน้ำ ให้รีบไปพบแพทย์ทันที!

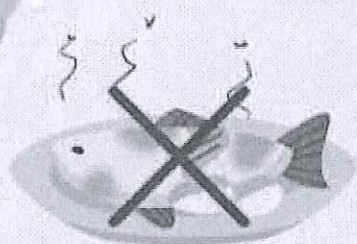
ที่มา : กรมควบคุมโรค / กลุ่มระบาดวิทยาและตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุข สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น

โรคอุจจาระร่วง

สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหาร
และน้ำที่มีเชื้อโรคปนเปื้อนเข้าสู่ร่างกาย



การติดต่อ



- รับประทานอาหารและน้ำที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน
- สุขวิทยาส่วนบุคคลที่ไม่สะอาด
- การปรุง ประกอบอาหารที่ไม่ได้ตามมาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร

อาการ



ถ่ายมีมูกปนเลือด



มีไข้ อ่อนเพลีย ชี้น



ปวดท้อง



คลื่นไส้ อาเจียน



ถ่ายเหลว 3 ครั้งหรือ
เป็นน้ำ 1 ครั้งขึ้นไป

มักมีอาการภายในระยะเวลา 24 ชั่วโมง และอาจมีอาเจียนหรือภาวะขาดน้ำร่วมด้วย
ส่วนใหญ่มักหายได้เอง แต่บางรายอาจมีอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

การป้องกันโรคอุจจาระร่วง

- เลือกรับประทานอาหารและน้ำ ตามหลัก
 - ✓ สุก
 - ✓ ร้อน
 - ✓ สะอาด





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

หน้าฝน ต้องเฝ้าระวัง

โรคและภัยสุขภาพที่มากับน้ำท่วม

โรคระบบ
ทางเดินหายใจ

เช่น โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดบวม



โรคที่มักเกิด
ตามมากับน้ำท่วม

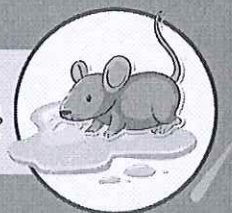


โรคระบบ
ทางเดินอาหาร

เช่น โรคอาหารเป็นพิษ โรคอุจจาระร่วง



โรคตาแดง



โรคฉี่หนู



ภัยสุขภาพจากแมลง สัตว์
กัด ต่อย หรือ อุบัติเหตุจาก
การจมน้ำ ไฟดูด ไฟช็อต



โรคติดต่อที่มียุง
เป็นพาหะ



โรคน้ำกัดเท้า

ข้อมูล : กรมควบคุมโรค

จัดทำ กันยายน 2564

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 ชลบุรี
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



ติดตามข่าวสาร
กรมควบคุมโรค
@ddc_th



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

โรคภัย ที่มากับน้ำท่วม

โรค ฉี่หนู



อาการ

มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ
ปวดหลัง ปวดศีรษะมาก
ตาแดง เจ็บคอ เบื่ออาหาร

วิธีป้องกัน

สวมรองเท้าบูทยางกันน้ำ
ทำความสะอาดที่พัก
ไม่เป็นแหล่งอาศัยของหนู

โรค น้ำกัดเท้า



อาการ

เท้าเปื่อยเป็นหนอง
คันตามซอกนิ้วเท้า
ผิวหนังลอกเป็นขุย
ผิวหนังพุพอง อักเสบ

วิธีป้องกัน

เช็ดเท้าให้แห้ง
หากมีบาดแผล
ควรใช้แอลกอฮอล์เช็ด
กายาฆ่าเชื้อ

โรค ทางเดิน หายใจ



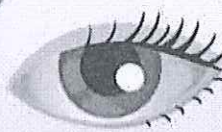
อาการ

คลื่นไส้ คัดจมูก
มีไข้ ปวดศีรษะ คัดจมูก
มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ
ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย

วิธีป้องกัน

ดูแลร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ
หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด
กับผู้ป่วยที่เป็นหวัด
ปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม

โรค ตาแดง



อาการ

ระคายเคือง ปวดตา กลัวแสง
น้ำตาไหล มีขี้ตามาก หนังตาบวม
เยื่อบุตาขาวอักเสบแดง

วิธีป้องกัน

ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน
สิ่งสกปรกเข้าตา
ล้างด้วยน้ำสะอาดทันที

โรคระบบ ทางเดิน อาหาร



อาการ

อุจจาระเหลว มีมูกเลือด ปวดท้อง
คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ มีไข้
ปวดเมื่อยตามตัว เบื่ออาหาร
ตัวเหลือง ตาเหลือง

วิธีป้องกัน

ทานอาหารที่ปรุงสุก
และสะอาด ล้างมือให้สะอาด
ด้วยสบู่ทุกครั้ง ก่อนกินอาหาร
และหลังใช้ห้องน้ำ



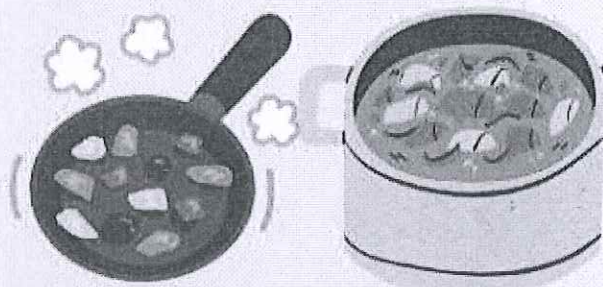
สุก ร้อน สะอาด

ป้องกันโรคทางเดินอาหารและน้ำ..



สุก

รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ ไม่รับประทาน
อาหารดิบ หรือสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น หมูดิบ ลาบดิบ
ก้อยดิบ เพื่อป้องกันโรคไข้หูดับ หรือไข้หมูดับ



ร้อน

อาหารที่ปรุงไว้นานเกิน 2 ชั่วโมง ต้องนำมาอุ่นร้อน
ให้ทั่วถึงก่อนรับประทานทุกครั้ง หากอาหารมีรูป รส
กลิ่น สี เปลี่ยนไป ไม่ควรนำมารับประทานต่อ



สะอาด

บริโภคอาหาร น้ำดื่ม น้ำแข็งที่สะอาด ล้างมือด้วยสบู่
และน้ำให้สะอาดทุกครั้ง ก่อนสัมผัสหรือรับประทาน
อาหาร หลังเข้าห้องน้ำหรือสัมผัสสิ่งสกปรก

อาหารเป็นพิษ FOOD POISONING

อาการ

- คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ มีไข้
- ท้องเสีย อ่อนเพลีย สูญเสียน้ำ
- ปวดท้อง ปวดตัว

การป้องกัน

- จิบเกลือแร่ (ORS) ชดเชยการสูญเสียน้ำ
- ทานยาบรรเทาอาการ เช่น ยาแก้คลื่นไส้
- ยาแก้ปวดท้อง
- ทานยาคาร์บอนช่วยดูดซับสารพิษ
- กรณีจัดกิจกรรมรวมกลุ่ม เช่น กีฬาสี
ค่ายกิจกรรม ควรเน้น "ปรุง สุก ร้อน สะอาด"

"กรมควบคุมโรคห่วงใย..อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี"

แหล่งข้อมูล : กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค เผยแพร่ ณ วันที่ 13/9/67



Facebook
กรมควบคุมโรค



Twitter
dpcrbururi

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 สระบุรี

Office of Disease Prevention and Control, Region 4 Saraburi

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



โรค และ ภัย สุขภาพ น้ำท่วม

เกี่ยวกับ...

กลุ่มโรคติดต่อทางตาและน้ำ

• โรคไข้หวัดใหญ่
• โรคปอดบวม

• โรคอาหารเป็นพิษ
• โรคอุจจาระร่วง

กลุ่มโรคติดต่อมาโดยแมลง

• โรคไข้เลือดออก

กลุ่มโรคติดต่อ

• โรคไข้อีหนู • โรคน้ำกัดเท้า • โรคตาแดง

ภัยสุขภาพที่ต้องระวัง

• แมลงหรือสัตว์ที่มีพิษกัดต่อย
• ไฟป่า • ฟ้าผ่า • ภูเขาไฟระเบิด

การป้องกัน & ดูแลตนเอง

1. รับประทานอาหารที่สุก สะอาด และสะอาด
2. รับประทานอาหารที่สุก สะอาด และสะอาด
3. สวมใส่เสื้อผ้าที่มิดชิด และสะอาด
4. ใช้ยาฆ่าเชื้อโรคในน้ำดื่ม
5. ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร
6. รับประทานอาหารที่สุก สะอาด
7. สวมใส่เสื้อผ้าที่มิดชิด และสะอาด
8. สวมใส่เสื้อผ้าที่มิดชิด และสะอาด
9. สวมใส่เสื้อผ้าที่มิดชิด และสะอาด

4 ภัย สุขภาพ

ที่มาเกี่ยวกับน้ำท่วม



1. โรคไข้หวัดใหญ่ และโรคติดต่อทางตาและน้ำ



2. โรคตาแดง



3. โรคอุจจาระร่วง



4. แผลงสัตว์มีพิษ กัดต่อย

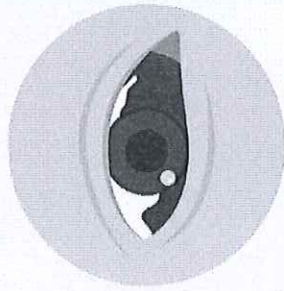
ภัยสุขภาพจากน้ำท่วม ... สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Changrai Provincial Public Health Office

วิธีการป้องกัน

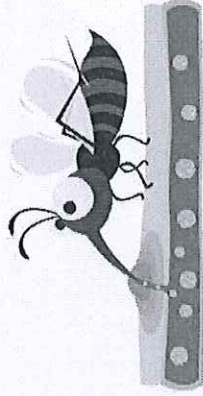
โรคที่มากับน้ำท่วม



โรคตาแดง

วิธีป้องกัน

ล้างตาด้วยน้ำสะอาด
ไม่ใช้มือขยี้ตา ไม่ใช้สิ่งของ
ร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า
หากมีสิ่งแปลกปลอมให้ล้าง
น้ำสะอาด และแยกผู้ป่วย
ตาแดงออกจากผู้อื่น



โรค ไข้เลือดออก

วิธีป้องกัน

กำจัดลูกน้ำ และแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย
ระวัง!อย่าให้ยุงกัด
ทายากันยุง นอนในมุ้ง



โรคอุจจาระร่วง โรคอาหารเป็นพิษ

วิธีป้องกัน

รับประทานอาหารที่
ปรุงสุกใหม่ ดื่มน้ำ
สะอาด ล้างมือ ก่อนรับ
ประทานอาหาร และ
หลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

โรค ไข้ฉี่หนู

วิธีป้องกัน

หลีกเลี่ยงการลุยน้ำ ลุย
โคลน เป็นเวลานาน หาก
มีความจำเป็นและมี
บาดแผล ควรสวมชุด
ป้องกัน เช่น รองเท้าบูท
ถุงมือยาง

