

ที่ อต ๐๐๒๓.๖/ว

๑๐๙๕



ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ และสำนักงานเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์แจ้งว่า สำนักงานนายผู้สูงอายุ ได้กำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการต่อยอดศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) สู่ความเป็นเลิศด้านการดูแลผู้สูงอายุชุมชน จำนวน ๕๐ ชั่วโมง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อต่อยอดศักยภาพและสมรรถนะให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุ ที่ผ่านการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ ๗๐ ชั่วโมง ให้มีความรู้เฉพาะด้าน และความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงได้อย่างมีคุณภาพ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์พิจารณาแล้ว จึงแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งรายชื่อผู้ดูแลผู้สูงอายุจากหน่วยงานในสังกัดของท่านที่สนใจ เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการต่อยอดศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) สู่ความเป็นเลิศด้านการดูแลผู้สูงอายุชุมชน ภาคทฤษฎีผ่านระบบ Video Conference ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๘ ภาคปฏิบัติ ระหว่างวันที่ ๒๒-๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ พื้นที่หน่วยงานต้นสังกัดของผู้เข้าร่วมประชุม ทั้งนี้ ขอความกรุณาตอบรับไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ผ่านคิวอาร์โค้ดที่แนบมาพร้อมนี้ ภายในวันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๘ และให้นางสาวปรพร ทองหลวง เป็นผู้ประสานงาน หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙ ๖๖๖๘ ๙๗๔๖ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบและดำเนินการต่อไป



กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทร. ๐-๕๕๔๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน นางสาววันวิสาข์ ระวิงภัย ๐๘-๓๕๑๔-๒๙๑๖



ที่ อด ๐๐๓๓.๐๐๓ / ว ๒๘๐๓

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี

เลขที่รับ 103๗

วันที่ - 1 ธ.ค. 2568

เวลา

☐ บ.บ. ☐ บ.ด. ☐ ส.ส. ☐ ก.ม. ☐ ก.ร. ☒ น.ร.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

อำเภอลับแล อด ๕๓๑๓๐

๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ส่งรายชื่อผู้ดูแลผู้สูงอายุเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรียน บัญชีแจ้งท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุม

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานผู้สูงอายุ ได้กำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการต่อยอดศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ผู้มีความเป็นเลิศด้านการดูแลผู้สูงอายุชุมชน จำนวน ๕๐ ชั่วโมง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อต่อยอดศักยภาพและสมรรถนะให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ ๗๐ ชั่วโมง ให้มีความรู้เฉพาะด้านและความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงได้อย่างมีคุณภาพ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ขอความอนุเคราะห์ส่งรายชื่อผู้ดูแลผู้สูงอายุจากหน่วยงานในสังกัดของท่านที่สนใจ เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการต่อยอดศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ผู้มีความเป็นเลิศด้านการดูแลผู้สูงอายุชุมชน ภาคฤดูร้อน ผ่านระบบ Video Conference ระหว่างวันที่ ๑๖-๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๘ ภาคปฏิบัติ ระหว่างวันที่ ๒๒-๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ พื้นที่หน่วยงานต้นสังกัดของผู้เข้าร่วมประชุม ทั้งนี้ ขอความกรุณาตอบรับมายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานีผ่านคิวอาร์โค้ดที่แนบมาพร้อมนี้ ภายในวันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

แบบตอบรับเข้าประชุม



กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

งานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้นำศาสนา

โทร ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๓๐๖

โทรสาร ๐ ๕๕๔๑ ๑๘๔๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-utt@moph.go.th

ชื่อผู้ประสานงาน : นางสาวปรพร ทองหลวง ๐๙ ๖๖๖๘ ๙๗๔๖

ตรวจสอบเอกสาร



บัญชีแจ้งท้าย

หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ ที่ อต ๐๐๓๓.๐๐๓/ ว ๒๘๐๓ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๘
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ส่งรายชื่อผู้ดูแลผู้สูงอายุเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

๑. ท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์

๒. นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์

(ร่าง) กำหนดการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการต่อยอดศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ผู้ความเป็นเลิศด้านการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
ภาคทฤษฎี วันที่ ๑๖-๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๘ รูปแบบออนไลน์
ภาคปฏิบัติ วันที่ ๒๒-๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘ ฝึกปฏิบัติงาน ณ หน่วยบริการในพื้นที่

กำหนดการ						
วัน	๐๘. ๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันที่ ๑ ๑๖ ธ.ค. ๖๘	ลงทะเบียน	พิธีเปิด ประธาน : นพ.ปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์ รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวรายงาน : ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยผู้สูงอายุ	การฟื้นฟูร่างกาย - การช่วยเคลื่อนไหวจุดข้อต่อ - การออกกำลังกายทั่วโ - พลิกตะแคงตัว จัดทำให้ผู้ป่วย - เคลื่อนย้ายบนเตียง - เคลื่อนย้ายจากเตียงไปรถเข็น-จากรถเข็นมาเตียง - ฝึกนั่ง- ยืน- เดิน แนะนำการออกกำลังกายผู้ป่วย ข้อเสื่อม - การฝึกการหายใจที่ถูกวิธี วิทยากร : นางสาวกศอร สายพันธ์ ตำแหน่ง นัก กายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ สถาบันสิรินธร เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ กรมการแพทย์	รับประทานอาหาร กลางวัน	การฝึกปฏิบัติฟื้นฟูร่างกาย วิทยากร : นางสาวกศอร สายพันธ์ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ สถาบันสิริน ธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ กรมการแพทย์	การดูแลสภาพแวดล้อมที่บ้าน - การป้องกันการติดเชื้อ - การดูแลสภาพแวดล้อมสภาพอากาศภายในบ้าน - ความปลอดภัย การป้องกันการพลัดตก หกล้ม วิทยากร : ผศ.ดร.กฤษณาพร พิพย์กาญจนธรรมา ตำแหน่ง : หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้ สูงอายุ หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
วัน	๐๘. ๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.		๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันที่ ๒ ๑๗ ธ.ค. ๖๘	ลงทะเบียน	การดูแลแผล - การดูแลผิวหนังบริเวณปุ่มกระดูกต่างๆ - การดูแลท่อหลอดลมคอหลังการเจาะคอ (Tracheostomy Tube :TT tube) - การดูแลสายให้อาหารทางหน้าท้อง(Percutaneous .Endoscopic Gastrostomy: P.E.G.) - การดูแลทวารเทียมทางหน้าท้อง (Colostomy) - การใส่ระวางและการประคบแผล วิทยากร : รศ.ดร.จินพิชญ์ชา สาธิมาศ ตำแหน่ง อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์		รับประทานอาหาร กลางวัน	การฝึกปฏิบัติการดูแลบาดแผล วิทยากร : รศ.ดร.จินพิชญ์ชา สาธิมาศ ตำแหน่ง อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	บทบาทท้องถิ่นกับการดูแลผู้สูงอายุ - แนวคิดเกี่ยวกับบทบาทท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ - แนวทางเกี่ยวระบบการเงิน - บทบาทอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ วิทยากร : นางสาวกชกรจิรวัฒน์ ธัมมธรัตน์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น กรมส่งเสริมการ ปกครองท้องถิ่น

วัน	๐๘. ๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.		๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันที่ ๓ ๑๘ ธ.ค. ๖๘	ลงทะเบียน	การดูแลเฉพาะโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - ภาวะสมองเสื่อม (Dementia) - โรคหลอดเลือดสมอง (stroke) - ภาวะภาวะซึมเศร้า - โรคไต - โรคกระดูก - การเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุเฉพาะโรค วิทยากร : ผศ.ดร.กฤษณาพร พิพย์กาญจนธนา ตำแหน่ง : หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์		รับประทานอาหารกลางวัน	การสร้างสัมพันธภาพที่ดี - เทคนิคการสร้างความสัมพันธ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - การสร้างสัมพันธภาพ - การจัดการอารมณ์ - การจัดการเพื่อลดความขัดแย้ง - การจัดการการให้คำปรึกษาในครอบครัว วิทยากร : ผศ.ดร.สุนทรีภรณ์ มีพริ้ง ตำแหน่ง : หัวหน้าภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	
วัน	๐๘. ๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันที่ ๔ ๑๙ ธ.ค. ๖๘	ลงทะเบียน	ฝึกปฏิบัติ การเตรียมอาหาร สำหรับผู้สูงอายุเฉพาะโรค วิทยากร : นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการคัดกรองสุขภาพด้วย Blue Book Application) วิทยากร : นายทรงพล คำนึ่งเกียรติวงศ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย	รับประทานอาหารกลางวัน	การบันทึกการรายงานและการส่งต่อและการฝึกปฏิบัติ - ระบบแนวทางการดูแลช่วยเหลือเชิง สังคมกับ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ - การประเมินปัญหา - การจัดกิจกรรมเพื่อการดูแลและมอบหมาย - การบันทึกกิจกรรมการดูแลเพื่อการประเมิน วิเคราะห์ความช่วยเหลือ - การรายงานประสานงานและการส่งต่อการ ช่วยเหลือผู้ป่วยตามสภาพปัญหาภาคีเครือข่าย วิทยากร : นางวรรณภา อินทะราช ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี	
วัน	๐๘. ๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.		๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	
วันที่ ๕-๗ ๒๒ - ๒๔ ธ.ค. ๖๘	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)		รับประทานอาหารกลางวัน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน)	