

ที่ อด ๐๐๒๓.๖/ว ๕๖๗๖



ศาลากลางจังหวัดอุดรดิตถ์
ถนนประชานิมิตร อด ๕๓๐๐๐

๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์ และนายกเทศมนตรีเมืองอุดรดิตถ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๕๙๒๖

ลงวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษาว่า ได้อนุมัติให้สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวทางจิตวิทยาการกีฬาเพื่อการพัฒนาสุขภาวะที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๘ และรอบชิงชนะเลิศ ในวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

จังหวัดอุดรดิตถ์พิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เห็นควรประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ ตามวัน และเวลาดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/yRiak> รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสรพงษ์ มานะสุขอนันต์)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทร.๐-๕๕๔๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสาน นางศรัณย์ลักษณ์ ภูสุวรรณ ๐๘-๘๒๘๐-๘๔๑๒



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี

เลขที่รับ 10472

วันที่ 19 ธ.ค. 2568

เวลา

☐ บพ. ☐ บถ. ☐ สส. ☐ กม. ☐ กก. ☒ นน.

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๕๕๒๖

๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมพลศึกษา ที่ กก ๐๓๐๔/๓๔๓๔

ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษาว่า ได้อนุมัติให้สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวทางจิตวิทยาการกีฬาเพื่อการพัฒนาสุขภาพที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๘ และรอบชิงชนะเลิศ ในวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ ตามวัน และเวลาดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/yRiaK> หรือ QR code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศรัณพ์ ศรีวงษ์)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐-๒๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวภัชร์จิรย์ ธัชเมฆรัตน์/นางสาวนริศรา เจ๊ะหงะ



ที่ กก ๐๓๐๔/ ๓๕๓๕

กรมพลศึกษา

๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๘ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุญาตประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญา
ท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมพลศึกษาอนุมัติให้สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิต
ตามแนวคิดวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการพัฒนาสุขภาวะที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
ซึ่งในการดำเนินงานได้จัดให้มีกิจกรรมการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น
ของผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
สำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่นประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริม
สุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชน โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑๖ มกราคม
๒๕๖๘ และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๘ และรอบชิงชนะเลิศ
ในวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

ในการนี้ กรมพลศึกษาขออนุญาตประชาสัมพันธ์ท่านดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิญชวนชมรม
ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่าน ร่วมส่งทีมเข้าร่วมการประกวดฯ
เพื่อชิงเงินรางวัล และโลรางวัล พร้อมเป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอจนเป็นวิถีชีวิต ดังรายละเอียดการสมัครตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายอิชัฐ ยงทวี)

ผู้อำนวยการสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมพลศึกษา



สิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sportsci.dpe@dpe.go.th

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
เลขรับ 5635
12 ธ.ค. 2568
เวลา



ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙

ด้วยกรมพลศึกษา ดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ และการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสออกกำลังกายและสร้างประสบการณ์ที่ดีจากการฝึกฝนการออกกำลังกาย อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพทางกายต่อไป

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม กรมพลศึกษา จึงประกาศหลักเกณฑ์การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ ดังนี้

ข้อ ๑ ประเภทการประกวด

ประเภททีม ๗ คน

ข้อ ๒ คุณสมบัติของผู้สมัคร มีดังนี้

๒.๑ ต้องสมัครในนามของชมรม ศูนย์ สมาคม ชุมชน ตำบล เทศบาล หรือกลุ่มองค์กรต่าง ๆ

๒.๒ ทีมที่ส่งเข้าประกวดจะมีสมาชิกในทีมได้ไม่เกิน ๑๐ คน ประกอบด้วย

(๑) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง และผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง ต้องมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป โดยเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๐๙ ลงไป และ/หรือ มีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป โดยเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๑๔ ลงไป และไม่จำกัดเพศ

(๒) ผู้ควบคุมทีม ต้องมีอายุตั้งแต่ ๒๐ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป และไม่จำกัดเพศ

๒.๓ สมาชิกในทีม มีสิทธิ์สมัครเข้าร่วมประกวดได้ ๑ คน ต่อ ๑ ทีม เท่านั้น

ข้อ ๓ เอกสารหลักฐานการสมัคร

ในการสมัครเข้าร่วมประกวด ให้ผู้สมัครยื่นเอกสารหลักฐานการสมัคร ดังต่อไปนี้

(๑) ใบสมัครตามที่กำหนดไว้ในเอกสารแนบท้ายประกาศฉบับนี้

(๒) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาบัตรอื่นที่ทางราชการออกให้ที่มีรูปถ่ายเลขบัตรประจำตัวประชาชน และปี พ.ศ. เกิดของผู้สมัคร

(๓) คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกายประกอบเพลงที่มีความยาวไม่น้อยกว่า ๑๐ นาที แต่ไม่เกิน ๑๐ นาที ๓๐ วินาที ทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ <https://www.youtube.com/> พร้อมส่งลิงค์มาที่อีเมล sportsci.dpe@dpe.go.th

/ข้อ ๔. จำนวนผู้เข้าร่วม...

ข้อ ๔ จำนวนผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีม แต่ละทีมจำนวนไม่เกิน ๑๐ คน สามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีม ได้ดังนี้

๔.๑ ผู้เข้าร่วมประกวด ประกอบด้วย

(๑) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง จำนวน ๗ คน โดยแต่ละทีมสามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวด ซึ่งมีอายุอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้

(๑.๑) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป ทั้งหมด ๗ คน

(๑.๒) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป อย่างน้อย ๕ คน และมีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป จำนวนไม่เกิน ๒ คน ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมประกวดที่มีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป ต้องเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๑๔ ลงไป

(๒) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง (ถ้ามี) จำนวน ๒ คน

๔.๒ ผู้ควบคุมทีม จำนวน ๑ คน

ข้อ ๕ การรับสมัครเข้าประกวด

๕.๑ รับสมัครเข้าประกวดตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๕.๒ สามารถติดต่อขอรับใบสมัคร และรายละเอียดการประกวดได้ที่

(๑) กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา อีเมล sportsci.dpe@dpe.go.th โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันเวลาราชการ

(๒) <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

(๓) <http://sportscience.dpe.go.th>

(๔) <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>
> กล่องข้อความ

๕.๓ ยื่นใบสมัครและเอกสารหลักฐานการสมัครตามข้อ ๓ แห่งประกาศฉบับนี้ โดยสแกนเอกสารแนบส่งทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) sportsci.dpe@dpe.go.th พร้อมลิ้งค์คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกาย โดยให้ผู้สมัครทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ <https://www.youtube.com/> ของผู้สมัครเอง ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๕.๔ เมื่อพ้นกำหนดเวลารับสมัคร หากเอกสารหลักฐานการสมัครของผู้ใดไม่ถูกต้องครบถ้วน ถือว่าสละสิทธิ์การเข้าร่วมประกวด

หากปรากฏว่าเอกสารหลักฐานการสมัครใดเป็นเท็จหรือเป็นเอกสารปลอม ถือว่าการสมัครครั้งนี้เป็นโมฆะตั้งแต่เริ่มแรก

ข้อ ๖ การเข้าร่วมไลน์กลุ่มการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” มี ๒ วิธี ดังนี้

๖.๑ ผ่านลิ้งค์ <https://line.me/ti/g/OQkEdohjat>

๖.๒ สแกน QR Code เข้ากลุ่มไลน์



/ข้อ ๗. กติกาการประกวด...

ข้อ ๗ กติกาการประกวด การประกวดแบ่งเป็น ๒ รอบ ดังนี้

๗.๑ รอบคัดเลือก

(๑) พิจารณาจากคลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงที่แต่ละทีมส่งเข้าประกวด โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องทำการแสดงเสมือนประกวดจริง ตั้งกล้องนิ่ง ถ่ายหน้าตรง ไม่มีการตัดต่อ และคณะกรรมการจะทำการพิจารณาตัดสิน ตั้งแต่วันที่ ๒๖ ถึงวันที่ ๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(๒) ประกาศผลทีมที่ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ จำนวน ๑๐ ทีม ภายในวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ผ่านช่องทางดังนี้

(๒.๑) <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

(๒.๒) <http://sports.dpe.go.th>

(๒.๓) <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

(๓) ทีมที่ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ ต้องยืนยันการเข้าร่วมประกวดรอบชิงชนะเลิศ ในวันศุกร์ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร หากทีมใดไม่สามารถเข้าร่วมประกวด หรือขอสละสิทธิ์การประกวด ขอให้แจ้งกรมพลศึกษาเป็นหนังสือภายในวันดังกล่าวข้างต้นด้วย โดยกรมพลศึกษาจะทำการเรียกทีมสำรองลำดับถัดไปแทน

๗.๒ รอบชิงชนะเลิศ

(๑) จัดการประกวดในวันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

(๒) ผู้ที่สนใจสามารถรับชมผ่านช่องทาง Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา” หรือที่ลิงค์ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

(๓) ประกาศผลการประกวด และมอบรางวัล ในวันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ข้อ ๘ การประชุมผู้ควบคุมทีม

ผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีมต้องเข้าร่วมการประชุมทีม ในวันศุกร์ที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร หากไม่เข้าร่วมการประชุมตามวันและเวลาและสถานที่ที่กำหนด จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติที่ประชุม โดยไม่มีการโต้แย้งหรือเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น

ข้อ ๙ การแต่งกายของผู้เข้าร่วมประกวด

ผู้เข้าร่วมประกวดแต่งกายได้อิสระ และต้องเหมาะสมกับการออกกำลังกาย

ข้อ ๑๐ เพลงที่ใช้ในการประกวด และรูปแบบการออกกำลังกาย

๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมประกวด จะใช้เพลงอิสระ

๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมประกวด สามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายทุกประเภทมาใช้ในการประกวดได้ เช่น การออกกำลังกายพื้นเมือง โยคะ ไทเก็ก จั๊ก การเต้นแอโรบิก ยางยืด และท่ากายบริหารประกอบเพลง เป็นต้น

ข้อ ๑๑ ลิขสิทธิ์เพลงที่ใช้ในการประกวดของแต่ละทีม

ผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องรับผิดชอบต่อลิขสิทธิ์เพลงที่นำมาใช้ในการประกวดครั้งนี้ ทั้งนี้ กรมพลศึกษาจะไม่รับผิดชอบต่อค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

/ข้อ ๑๒. การถ่ายคลิป...

ข้อ ๑๒ การถ่ายคลิปวิดีโอเพื่อสมัครเข้าร่วมประกวด

ผู้เข้าร่วมประกวดต้องถ่ายคลิปวิดีโอต่อเนื่องตั้งแต่ต้นจนจบครั้งเดียว ห้ามตัดต่อคลิปวิดีโอ หากพบภายหลังว่ามีการตัดต่อคลิปวิดีโอ จะถือว่าเป็นโมฆะ การถ่ายคลิปวิดีโอต้องเลือกสถานที่ให้เหมาะสมและไม่มีเสียงรบกวน สามารถถ่ายคลิปวิดีโอด้วยกล้องประเภทใดก็ได้ ที่มีความละเอียดสูงระดับ Full HD ขึ้นไป เพื่อให้ภาพและเสียงมีความชัดเจน

ข้อ ๑๓ ข้อปฏิบัติในการประกวดและเวลาในการประกวด

(๑) ให้ผู้เข้าร่วมประกวดทุกคน รายงานตัวต่อหน้ากล้องและเมื่อรายงานตัวเสร็จแล้วให้กลับไปอยู่ในตำแหน่งของตัวเองโดยไม้ออกนอกกล้อง โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องอยู่ภายในคลิปวิดีโอตลอดเวลาตั้งแต่รายงานตัวจนจบการแสดง หากบุคคลใดบุคคลหนึ่งไม่อยู่ภายในคลิป จะทำการหักคะแนนครั้งละ ๑ คะแนน

(๒) พื้นที่การประกวดมีขนาด ๘ x ๘ เมตร โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องอยู่ภายในเส้นที่กำหนดไว้ หากบุคคลใดบุคคลหนึ่งล้ำเส้นที่กำหนดไว้ จะทำการหักคะแนน ครั้งละ ๑ คะแนน

(๓) ในระหว่างทำการประกวด ให้แต่ละทีมถ่ายคลิปวิดีโอโดยไม่ให้กล้องมีการเคลื่อนไหว และสามารถมองเห็นสมาชิกผู้แสดงการออกกำลังกายในทีม ให้ครบจำนวน ๗ คน อย่างชัดเจน

(๔) เวลาในการประกวดทีมละไม่น้อยกว่า ๑๐ นาที แต่ไม่เกิน ๑๐ นาที ๓๐ วินาที หากเกินหรือน้อยกว่าเวลาที่กำหนด จะทำการหักคะแนน นาทีละ ๑ คะแนน ทั้งนี้เศษของวินาทีให้คิดเป็น ๑ นาที

(๕) เริ่มจับเวลาและให้คะแนนเมื่อเสียงเพลงประกอบการแสดงเริ่มขึ้น

(๖) คู่แข่งขันมีสิทธิ์ที่จะขอตรวจบัญชีรายชื่อหรือทะเบียนรูปถ่าย จากเจ้าหน้าที่ได้

ข้อ ๑๔ เกณฑ์การให้คะแนน ในรอบคัดเลือก และรอบชิงชนะเลิศ

๑๔.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ๒๐ คะแนน

๑๔.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัวและความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว ๑๕ คะแนน

๑๔.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่ไม่นำไปสู่การบาดเจ็บ ๒๐ คะแนน

๑๔.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ ๑๐ คะแนน

๑๔.๕ การสื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย ๑๐ คะแนน

๑๔.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิถีชุมชนกับรูปแบบ

การออกกำลังกายการแสดงออกและความเหมาะสม

ของการแต่งกายสามารถนำไปใช้ในชุมชนได้จริง ๒๕ คะแนน

ข้อ ๑๕ การตัดสินพิจารณาจากองค์ประกอบ ดังนี้

๑๕.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

หมายถึง การออกกำลังกายที่ประกอบด้วยการอบอุ่นร่างกาย (Warm up) การออกกำลังกาย (Work Out) และการคลายอุ่นร่างกาย (Cool Down)

๑๕.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว และความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว

หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่แสดงให้เห็นถึงการใช้กล้ามเนื้อเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย รวมถึงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

๑๕.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ

หมายถึง การจัดระเบียบร่างกายในการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกายที่ไม่ทำให้ร่างกายเกิดการบาดเจ็บ เช่น การกระตุก กระชากกล้ามเนื้อ การก้มงอ หรือการเปลี่ยนทิศทางแบบกะทันหัน เป็นต้น

๑๕.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ

หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างพร้อมเพรียงและถูกต้องตามจังหวะเพลงของทุกคนตลอดระยะเวลาการออกกำลังกาย

๑๕.๕ การสื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย

หมายถึง ในช่วงของการแสดงจะต้องมีการสื่ออารมณ์ และสร้างความสุขให้กับผู้ที่พบเห็นรับรู้ได้ถึงสุขภาพที่ดีจากภายในสู่ภายนอก สมวัยของผู้สูงอายุ

๑๕.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิถีชุมชนกับรูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกายสามารถนำไปใช้ได้จริงในชุมชน

หมายถึง การแสดงออกของการนำรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลายประเภทมาประยุกต์รวมกันในการออกกำลังกาย ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต ชนบทธรรมเนียม ประเพณีที่ดั้งเดิม การแต่งกายที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย รูปแบบการออกกำลังกายที่แสดงสามารถนำไปใช้ในชุมชนได้อย่างเหมาะสม

๑๕.๗ ในการประกวด ห้ามแสดงท่าต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

- ๑) ท่าม้วนตัวทุกชนิด
- ๒) ท่าตีลังกา หรือการโยนตัวทุกชนิด
- ๓) ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
- ๔) ท่าต่อตัว

ข้อ ๑๖ การตัดสิน

กรมพลศึกษาจะแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินจำนวนหนึ่งคณะ และให้อยู่ในตำแหน่งจนกว่าการดำเนินการเกี่ยวกับการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔ จะเสร็จสิ้น การตัดสินของคณะกรรมการตัดสิน ให้ถือเป็นที่สุด

ข้อ ๑.๑๗ เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนร้อยละ ๙๐ - ๑๐๐	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
คะแนนร้อยละ ๘๐ - ๘๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
คะแนนร้อยละ ๗๐ - ๗๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ข้อ ๑.๑๘ รางวัลและการเชิดชูเกียรติ

รางวัลระดับเหรียญทอง	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท
รางวัลระดับเหรียญเงิน	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท
รางวัลระดับเหรียญทองแดง	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

ข้อ ๑๙ สิทธิในการประกวด

การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ เป็นสิทธิของกรมพลศึกษาในการสื่อประชาสัมพันธ์ โดยทีมที่เข้าร่วมประกวดและผู้เข้าร่วมประกวดต้องยินยอมให้กรมพลศึกษาทำการเผยแพร่ภาพหรือคลิปวิดีโอของผู้สมัครผ่านทางสื่อประชาสัมพันธ์ หรือวิธีการอื่นใดก็ได้ โดยไม่มีสิทธิเรียกค่าตอบแทนหรือค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

ข้อ ๒๐ การถอนทีม

ห้ามทีมที่สมัครเข้าร่วมประกวดทำการถอนทีม เว้นแต่มีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็นอื่นใด ขอให้ทำหนังสือแจ้งความประสงค์ต่อกรมพลศึกษา และกรมพลศึกษาขอสงวนสิทธิ์คืนเอกสารหลักฐานการประกวด

ข้อ ๒๑ การประท้วง

การประท้วงให้ปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังต่อไปนี้

(๑) การประท้วงคุณสมบัติของผู้เข้าร่วมประกวด

(๒) การประท้วงด้านเทคนิค

หากผู้เข้าร่วมประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ กระทำการใดอันขัดหรือฝ่าฝืนข้อกำหนดในประกาศนี้ อันเป็นเหตุให้ผู้เข้าร่วมประกวดเกิดสิทธิในการประท้วง ให้ยื่นคำประท้วงเป็นหนังสือ โดยลงลายมือชื่อผู้ควบคุมทีมพร้อมพยานหลักฐาน ยื่นต่อคณะกรรมการตัดสินการประกวด พิจารณาการประท้วงภายใน ๓๐ นาที นับแต่สิ้นสุดการประกวด ในแต่ละวัน

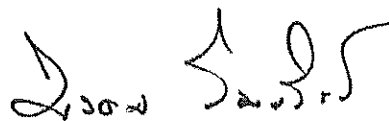
กรณีที่มีการตรวจพบภายหลังการประกวด เสร็จสิ้นแล้ว ให้ถือว่าการตัดสินเป็นโมฆะ เฉพาะทีมที่กระทำการฝ่าฝืนเท่านั้น และให้ส่งรางวัลและเงินรางวัลที่ได้รับคืนกรมพลศึกษา

ข้อ ๒๒ ผู้เข้าร่วมประกวด ผู้ควบคุมทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามประกาศนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใด ๆ มิได้

ข้อ ๒๓ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันและเวลาราชการ หรือไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sportsci.dpe@dpe.go.th

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายมงคล วิมลรัตน์)

อธิบดีกรมพลศึกษา



เอกสารแนบท้ายประกาศกรมพลศึกษา (ใบสมัคร)

เรื่อง

การประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๙

เสนอ

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ชื่อทีม.....

สมัครในนามสังกัด.....

อำเภอ.....

จังหวัด.....

ชื่อ - สกุล ผู้ประสานงานหลัก (นาย/นาง/นางสาว).....

โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้

ลงชื่อ..... ผู้รับรอง

(.....)

ตำแหน่ง.....

เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอ/จังหวัด.....

(กรณี กรุงเทพมหานครหรือพื้นที่ที่ไม่มีเจ้าหน้าที่พลศึกษาของกรมพลศึกษา ให้รับรองโดยหัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแทน)

ใบสมัคร

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ลำดับที่	รูปผู้เข้าประกวด	ข้อมูลผู้เข้าประกวด	วัน/เดือน/ปีเกิด	หมายเหตุ
๑	 ๑	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๒	 ๒	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๓	 ๓	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๔	 ๔	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๕	 ๕	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๖	 ๖	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๗	 ๗	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		

ลำดับที่	รูปผู้เข้าประกวด	ข้อมูลผู้เข้าประกวด	วัน/เดือน/ปีเกิด	หมายเหตุ
๘	 สำรอง ๑	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		สำรอง ๑
๙	 สำรอง ๒	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		สำรอง ๒
ผู้ควบคุมทีม				
๑๐	 ผู้ควบคุมทีม	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		

หมายเหตุ: ๑. ให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของทุกคน เพื่อตรวจสอบคุณสมบัติ

๒. แนบบรรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายทุกคน ผ่านระบบของกรมพลศึกษา (ถ้ามี)

ชื่อทีม.....จังหวัด.....

สังกัด

ชื่อ - สกุล ผู้ประสานงาน (นาย/นาง/นางสาว)..... ตำแหน่ง.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... โทรสาร.....

อีเมล.....เบอร์มือถือ.....

เบอร์มือถือ (สำรอง) Line ID

ขอรับรองว่าผู้เข้าประกวดและเจ้าหน้าที่ที่มีคุณสมบัติถูกต้องตามประกาศกรมพลศึกษา เรื่อง การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ ทุกประการ และนำเอกสารฉบับจริงมาเพื่อยืนยันตัวตนในวันรายงานตัวรอบชิงชนะเลิศ (กรณีที่ผ่านมาเข้ารอบ)

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

ประธานชมรม/หัวหน้าหน่วยงาน/เจ้าหน้าที่พลศึกษาของกรมพลศึกษาประจำอำเภอ,จังหวัด หรือผู้ประสานงานหลัก
(กรณี กรุงเทพมหานครหรือพื้นที่ที่ไม่มีเจ้าหน้าที่พลศึกษาของกรมพลศึกษา ให้รับรองโดยหัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแทน)

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลรูปแบบการออกกำลังกายที่ส่งเข้าประกวด

๑. เป้าหมายหรือผลลัพธ์ของการออกกำลังกายด้วยรูปแบบที่ทีมท่านสร้างสรรค์ขึ้น

.....

.....

๒. อธิบายแนวคิดและรูปแบบการออกกำลังกายที่ส่งเข้าประกวด พอสังเขป (แนบเอกสารเพิ่มเติมได้)
(ใช้การออกกำลังกายรูปแบบใดบ้าง มีจุดเด่น/เอกลักษณ์/ การประยุกต์ภูมิปัญญาท้องถิ่นอย่างไร)

.....

.....

.....

๓. การต่อยอด/ ขยายผล หลังจากการประกวดครั้งนี้

.....

.....

๔. ประยุกต์พระราชกรณียกิจสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
อย่างไร

.....

.....

ส่วนที่ ๓ ข้อมูลการรับเงินรางวัล

ข้อมูลการรับเงิน กรณีที่ผ่านการคัดเลือก

ชื่อ – สกุล (ผู้รับเงิน)

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

ที่อยู่ตามบัตรประชาชน.....

.....

E-mail..... ID LINE :



*** สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ***

นายอภิรมย์ อาทิตยตั้ง

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๐๗๓๕๗ หรือ ๐๘ ๓๑๔๕ ๒๒๐๐ ไลน์กลุ่ม: การประกวดผู้สูงอายุ ๖๙

กรุณาตอบกลับ ภายในวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙



การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙

การดำเนินงาน	ระยะเวลา	ช่องทาง/สถานที่
เปิดรับสมัคร (ศึกษารายละเอียดเอกสารและ ระเบียบการประกวดฯ)	ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ ม.ค. ๖๙	(๑) กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์ การกีฬา กรมพลศึกษา อีเมล sportsci.dpe@dpe.go.th โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันและเวลาราชการ (๒) http://www.dpe.go.th เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (๓) http://sports-science.dpe.go.th (๔) http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬากรมพลศึกษา > กล่องข้อความ
ยื่นใบสมัครตามที่กำหนดไว้ใน เอกสารแนบท้ายประกาศ กรอกข้อมูลให้ ครบถ้วน ติดรูปผู้สมัคร พร้อมแนบสำเนา บัตรประชาชนทุกคน ถ่ายทำและอัปโหลดคลิปวิดีโอรูปแบบ การออกกำลังกายลงในเว็บไซต์ https://www.youtube.com/ พร้อมส่งลิ้งค์แนทางอีเมล	ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ ม.ค. ๖๙	(๑) กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน ติดรูปผู้สมัคร พร้อมแนบ สำเนาบัตรประชาชนทุกคน (๒) สแกนเอกสารใบสมัครที่กำหนดไว้ใน เอกสารแนบท้ายประกาศแนบส่งทางไปรษณีย์ อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) sportsci.dpe@dpe.go.th พร้อมลิ้งค์คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกาย ที่ผู้สมัครทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ https://www.youtube.com/
วันสุดท้ายของการสมัครและส่งลิ้งค์	๑๖ ม.ค. ๖๙	(อีเมล) sportsci.dpe@dpe.go.th
คณะกรรมการพิจารณาคลิปวิดีโอ รอบคัดเลือก	วันที่ ๒๖ - ๒๗ ม.ค. ๖๙	
ประกาศชื่อทีมที่ผ่านเข้าสู่ รอบชิงชนะเลิศ ๑๐ ทีมสุดท้าย ให้ทีมที่ผ่านเข้ารอบ นำเอกสารใบสมัคร ฉบับจริงมาเพื่อยืนยันตัวตนในวันรายงาน ตัวในรอบชิงชนะเลิศด้วย	ภายในวันที่ ๓๐ ม.ค. ๖๙	(๑) http://www.dpe.go.th เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (๒) http://sports-science.dpe.go.th (๓) http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬากรมพลศึกษา (๔) ไลน์กลุ่ม: การประกวดผู้สูงอายุ ๖๙
ประชุมทีมและจับฉลากลำดับการประกวด	๑๓ มี.ค. ๖๙	ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ
การประกวดรอบชิงชนะเลิศ	๑๓ มี.ค. ๖๙	ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ และ Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรม พลศึกษา” หรือที่ลิ้งค์ http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬากรมพลศึกษา

หมายเหตุ: กำหนดการประกวดอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม