



ที่ ๐๐๒๓.๓/ว ๑๐๓๐

ถึง ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี สำนักงานเทศบาลเมืองอุดรธานี สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นอำเภอเมืองอุดรธานี อำเภอลับแล และอำเภอท่าปลา

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่ากรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรม
ทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมทางกายเด็กวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ
พ.ศ. ๒๕๖๘ กำหนดดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน
แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ
และเหมาะสม รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ที่จัดการศึกษาประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้สถานศึกษาในสังกัด สมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี
๒๕๖๘ ผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถสอบถาม
ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐ รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/
ว ๕๐๖๑ ลงวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ที่มีโรงเรียนในสังกัดทราบ และดำเนินการต่อไป



จังหวัดอุดรธานี

พฤศจิกายน ๒๕๖๗

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๕๔๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน : ธนาภรณ์ เปรมปรี (โทร.) ๐๘๙-๔๓๙๐๙๒๗



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี

เลขที่รับ..... 8769

วันที่..... 28 พ.ย. 2567

เวลา.....

บพ. บถ. สส. กม. กก. บป

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๕๐๖๑

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมทางกายเด็กวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กำหนดดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จังหวัดแจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษาทุกแห่งประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้สถานศึกษาในสังกัดสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ ผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๐ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗



กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวมารีระห์ ดามาลี โทร. ๐๖ ๓๕๘๔ ๗๒๓๖

ใบสมัคร



bit.ly/40YdeDE

สิ่งที่ส่งมาด้วย



bit.ly/3B6Vawo

108

๗.๑๗.

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/๖๘๔๗๓



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 เลขรับ..... 55156
 วันที่ 21 พ.ย. 2567
 เวลา.....

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘
 เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

กองส่งเสริมและพัฒนา
 การจัดการศึกษาท้องถิ่น
 เลขรับ..... 5980
 วันที่ 22 พ.ย. 2567
 เวลา..... ๙.50
 จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของท่าน สมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางนงนุช ภัทรอนันตนพ)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
 เลขรับ..... 861
 วันที่ 22 พ.ย. 2567
 เวลา..... ๙.17

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๐

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๘๔



ใบสมัคร



สื่อประชาสัมพันธ์



คู่มือ

4 ด้านพิศ... 4 พิชิตรางวัล

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

- โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้**
1. จัดกิจกรรมทางกาย **2** 2 เดือน
 2. ประเมินผลผลลัพธ์สุขภาพ (ผลดีขึ้น)
 3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

โรงเรียนที่คะแนน
ทั้งหมด 80 % ขึ้นไป
จำนวน 50 รางวัล

ประกาศผล มี.ค.68

ได้ประกาศเกียรติคุณ และเกียรติบัตร
โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

โรงเรียนจะได้รับ



3

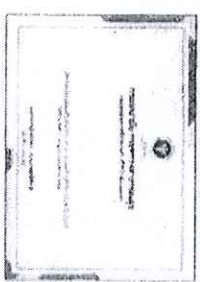
โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

- โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้**
1. จัดกิจกรรมทางกายเพียงพอรทุกวัน
 2. ประเมินผลลัพธ์สุขภาพ
 3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน
- * - ด้านที่ 3 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร
โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

2

โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

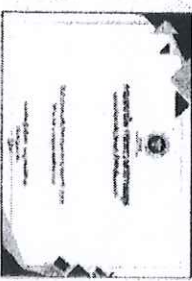
- โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้**
1. จัดกิจกรรมออกกำลังกายวันจันทร์ “วันจันทร์ มั่นใจ”
 2. ออกกำลังกายเพียงพอรหว่างวัน (60 นาที)
 3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน
- * กิจกรรมที่ 2 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร
โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

โรงเรียนจะได้รับ



1

โรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



สมัคร

- โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้**
1. กรอกข้อมูลสมัคร (เบื้องต้น – เป็นต้นไป)
 2. แชรโพสท์/สื่อประชาสัมพันธ์การรับสมัครบนสื่อออนไลน์

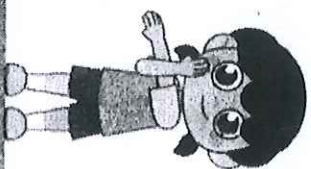
* หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนที่เข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

เกียรติบัตร

ติดต่อขอแบบฟอร์ม

กองกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
☎ 02 590 4590 , 4591 , 4932



เชิญชวน....

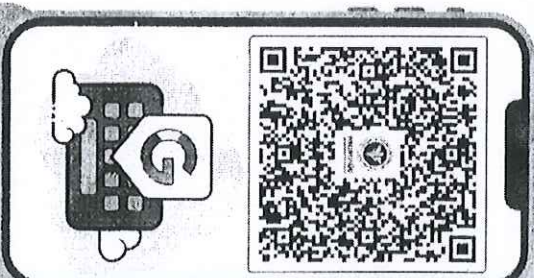
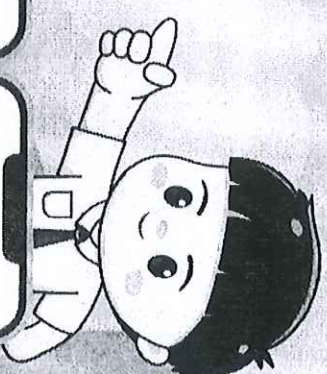
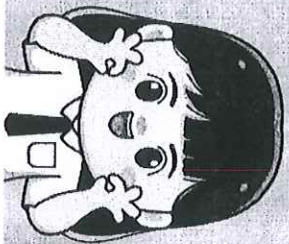
สมัครรับโล่รางวัล

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประจำปี 2568

กำหนดการ

- เปิดรับสมัคร (ออนไลน์) : บัดนี้ - 28 ก.พ. 68
- ส่งเอกสารและหลักฐานการสมัคร : บัดนี้ - 28 ก.พ. 68
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : ส.ค. 67 - มี.ค. 68
- ติดตามและประเมินผล : ม.ค. - มี.ค. 68
- ประกาศโรงเรียนต้นแบบฯ : มี.ค. 68
- พิธีมอบรางวัล โรงเรียนต้นแบบฯ : เม.ย. 68



ใบสมัคร



คู่มือ



กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



: 02590-4590, 4591, 4932