



ที่ อต ๐๐๒๓.๓/ว ๘๑๘

ถึง ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์ สำนักงานเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์ และสำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ

ด้วยจังหวัดอุดรดิตถ์ โดยสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุดรดิตถ์ แจ้งว่า ได้ร่วมกับสมาคม
มวยท่าเสา - พระยาพิชัยดาบหัก กำหนดจัดฝึกอบรมมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก จำนวน ๒ หลักสูตรประกอบด้วย
๑. หลักสูตรเบื้องต้นประเจียดแดง และ ๒. หลักสูตรการแสดงโชว์หรือการแสดงแก่นบน/รำถวาย ตามโครงการ
ขับเคลื่อน Soft Power มวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก เพื่อส่งเสริม สืบสานมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก รวมทั้ง
เพื่อพัฒนาต่อยอดมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก ให้เป็น Soft Power ของจังหวัดอุดรดิตถ์และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์
มวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก ให้เป็นที่รู้จักเพิ่มมากขึ้น โดยกำหนดจัดการฝึกอบรมหลักสูตรการแสดงโชว์
หรือการแสดงแก่นบน/รำถวาย ในระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ และหลักสูตรเบื้องต้นประเจียดแดง
ในระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ณ ศาลาประชาคมจังหวัดอุดรดิตถ์ อำเภอเมืองอุดรดิตถ์
จังหวัดอุดรดิตถ์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์ จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ประชาสัมพันธ์เชิญชวน นักเรียน นักศึกษา และบุคลากร ในสังกัดหรือในเครือข่าย สมัครเข้าร่วมฝึกอบรม
ตามโครงการดังกล่าวซึ่งรับสมัครจำนวนจำกัด หลักสูตรเบื้องต้นประเจียดแดง จำนวน ๔๕ คน และหลักสูตร
การแสดงโชว์หรือการแสดงแก่นบน/รำถวาย จำนวน ๔๐ คน โดยขอความกรุณาส่งใบสมัครเข้าร่วมการฝึกอบรม
ไปยังสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุดรดิตถ์ หรือไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ uttaraditculture๖๗@gmail.com
ภายในวันที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เพื่อพิจารณาและประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการฝึกอบรมตามประกาศ
ต่อไป ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นายศุภณัฐ ภูทวี ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์
๐๘๔-๓๘๐๒๙๐๔ และนางนฤมล ศรีวิชานนท์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่มรดกภูมิปัญญา หมายเลขโทรศัพท์
๐๘๕-๖๐๖๘๓๓๘ เป็นผู้ประสานงาน รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือจังหวัดอุดรดิตถ์ ที่ อต ๐๐๓๒/ว ๑๐๗
ลงวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘ ที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับอำเภอ ขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่
ทราบ และดำเนินการต่อไป



กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๕๔๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน : ธนาภรณ์ เปรมปรี (โทร.) ๐๘๙-๔๓๙๐๙๒๗



ที่ อต ๐๐๒๓.๓/ว ๗๑๗

ถึง ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์ สำนักงานเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์ และสำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ

ด้วยจังหวัดอุดรดิตถ์ โดยสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุดรดิตถ์ แจ้งว่า ได้ร่วมกับสมาคม
มวยท่าเสา - พระยาพิชัยดาบหัก กำหนดจัดฝึกอบรมมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก จำนวน ๒ หลักสูตรประกอบด้วย
๑. หลักสูตรเบื้องต้นประเจียดแดง และ ๒. หลักสูตรการแสดงโชว์หรือการแสดงแก่นบน/รำถวาย ตามโครงการ
ขับเคลื่อน Soft Power มวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก เพื่อส่งเสริม สืบสานมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก รวมทั้ง
เพื่อพัฒนาต่อยอดมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก ให้เป็น Soft Power ของจังหวัดอุดรดิตถ์และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์
มวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก ให้เป็นที่รู้จักเพิ่มมากขึ้น โดยกำหนดจัดการฝึกอบรมหลักสูตรการแสดงโชว์
หรือการแสดงแก่นบน/รำถวาย ในระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ และหลักสูตรเบื้องต้นประเจียดแดง
ในระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ณ ศาลาประชาคมจังหวัดอุดรดิตถ์ อำเภอเมืองอุดรดิตถ์
จังหวัดอุดรดิตถ์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์ จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ประชาสัมพันธ์เชิญชวน นักเรียน นักศึกษา และบุคลากร ในสังกัดหรือในเครือข่าย สมัครเข้าร่วมฝึกอบรม
ตามโครงการดังกล่าวซึ่งรับสมัครจำนวนจำกัด หลักสูตรเบื้องต้นประเจียดแดง จำนวน ๔๕ คน และหลักสูตร
การแสดงโชว์หรือการแสดงแก่นบน/รำถวาย จำนวน ๔๐ คน โดยขอความกรุณาส่งใบสมัครเข้าร่วมการฝึกอบรม
ไปยังสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุดรดิตถ์ หรือไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ uttaraditculture๖๗@gmail.com
ภายในวันที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เพื่อพิจารณาและประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการฝึกอบรมตามประกาศ
ต่อไป ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นายศุภณัฐ ภูทวี ตำแหน่ง นักวิชาการวัฒนธรรมปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์
๐๘๔-๓๘๐๒๙๐๔ และนางนฤมล ศรีวิชานนท์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่มรดกภูมิปัญญา หมายเลขโทรศัพท์
๐๘๕-๖๐๖๘๓๓๘ เป็นผู้ประสานงาน รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือจังหวัดอุดรดิตถ์ ที่ อต ๐๐๓๒/ว ๑๐๗
ลงวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘ ที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับอำเภอ ขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่
ทราบ และดำเนินการต่อไป



กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๕๕๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน : ธนาภรณ์ เปรมปรี (โทร.) ๐๘๙-๔๓๙๐๙๒๗



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี

เลขที่รับ.....

๒๙๕๙

วันที่.....

20 ต.ค. 2568

เวลา.....

☒ บพ. ☐ บอ. ☒ สส. ☐ กม. ☐ กก. ☐ ร.ร.

สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุดรธานี

ถนนประจักษ์มิตร์ อด ๕๓๐๐๐

ที่ อด ๐๐๓๒/ ๗๑๐๓

๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมฝึกอบรมมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วน หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง ผู้บริหารสถานศึกษา และองค์กร
เอกชนทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ
ใบสมัครฯ

จำนวน ๒ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดอุดรธานี โดยสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุดรธานี ร่วมกับสมาคมมวยท่าเสา -
พระยาพิชัยดาบหัก กำหนดจัดฝึกอบรมมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก จำนวน ๒ หลักสูตรประกอบด้วย
๑. หลักสูตรเบื้องต้นประเจียดแดง และ ๒. หลักสูตรการแสดงโชว์หรือการแสดงแก่น/รำถวาย ตามโครงการ
ขับเคลื่อน Soft Power มวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก เพื่อส่งเสริม สืบสานมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก รวมทั้ง
เพื่อพัฒนาต่อยอดมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก ให้เป็น Soft Power ของจังหวัดอุดรธานีและเผยแพร่
ประชาสัมพันธ์ มวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก ให้เป็นที่รู้จักเพิ่มมากขึ้น โดยกำหนดจัดการฝึกอบรมหลักสูตร
การแสดงโชว์หรือการแสดงแก่น/รำถวาย ในระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ และหลักสูตร
เบื้องต้นประเจียดแดง ในระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ณ ศาลาประชาคมจังหวัดอุดรธานี
อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี

ในการนี้ จังหวัดอุดรธานีจึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวน นักเรียน นักศึกษา และบุคลากร
ในสังกัดหรือในเครือข่ายท่าน สมัครเข้าร่วมฝึกอบรมตามโครงการดังกล่าวซึ่งรับสมัครจำนวนจำกัด หลักสูตร
เบื้องต้นประเจียดแดง จำนวน ๔๕ คน และ หลักสูตรการแสดงโชว์หรือการแสดงแก่น/รำถวาย จำนวน
๔๐ คน โดยขอความกรุณาส่งใบสมัครเข้าร่วมการฝึกอบรมไปยังสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุดรธานีหรือ
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ uttaraditculture๖๗@gmail.com ภายในวันที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เพื่อพิจารณา
และประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการฝึกอบรมตามประกาศต่อไป ทั้งนี้ได้มอบหมายให้ นายศุภณัฐ ภูทวี
ตำแหน่งนักวิชาการวัฒนธรรมปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๔-๓๘๐๒๙๐๔ และนางนฤมล ศรีวิชานนท์
ตำแหน่งเจ้าหน้าที่บรรณรักษ์ปัญหา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๕-๖๐๖๘๓๓๘ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรพันธ์ เจริญทรัพย์)

วัฒนธรรมจังหวัดอุดรธานี

กลุ่มส่งเสริมศาสนา ศิลปะ และวัฒนธรรม

โทร. ๐ ๕๕๔๐ ๓๐๙๒

โทรสาร ๐ ๕๕๔๐ ๓๐๙๓

ใบสมัครเข้าร่วมอบรมมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก
ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

๑. หน่วยงาน.....
๒. ชื่อ - สกุล.....
- วัน/เดือน/ปีเกิด..... อายุ.....
- บัตรประจำตัวประชาชนเลขที่.....
- ที่อยู่สามารถติดต่อได้.....
- อาชีพ/ตำแหน่ง.....
- โทรศัพท์..... โทรสาร.....

๓. อบรมมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก

- ☐ หลักสูตรการแสดงโชว์หรือการแสดงแก่นบ/รำถวาย (ในระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘)
- ☐ หลักสูตรเบื้องต้นประเจียดแดง (ในระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘)

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
(.....)

*** กรุณาส่งใบสมัคร ภายในวันอังคารที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ***

สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุดรดิตถ์ ศาลากลางจังหวัดอุดรดิตถ์ ชั้น ๑ ถนนประจักษ์มิตร ตำบลท่าอิฐ
อำเภอเมืองอุดรดิตถ์ จังหวัดอุดรดิตถ์ ๕๓๐๐๐ โทรศัพท์ ๐-๕๕๔๐-๓๐๙๒-๓ โทรสาร ๐-๕๕๔๐-๓๐๙๒-๓
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ uttaraditculture67@gmail.com

อบรมมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก หลักสูตรการแสดงโชว์หรือการแสดงแก่นบน/รำถวาย
วันที่ ๑๐ - ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

การอบรมวันที่ ๑.

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - เปิดโครงการ พิธีไหว้ครู ประวัติพระยาพิชัยดาบหัก |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เตรียมความพร้อมช่วงเช้า. |
| เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๑.๕๐ น. | - พื้นฐานมวย การก้าวเท้า ๘ ทิศ, อารูหมัดตรง |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๑๕ - ๑๕.๐๐ น. | - อารูเตะเฉียง , อารูถีบข้าง , อารูเข้า |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. | - ทบทวน |

การอบรมวันที่ ๒.

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. | - ประวัติมวยท่าเสา |
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | - ทบทวนการออกอาวุธในวันที่ ๑ |
| เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | - อารูหมัดเหวี่ยง , ศอกเฉียง , ศอกโค้งคว่ำ |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๑๕ - ๑๕.๐๐ น. | - อารูเตะเฉียง , อารูถีบข้าง , อารูเข้า |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. | - ฝึกแก้อาวุธหมัด |

การอบรมวันที่ ๓.

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. | - พิธีกรรมในสายมวย |
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | - ทบทวนการออกอาวุธในวันที่ ๑ - ๒ |
| เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | - ฝึกออกอาวุธเป็นชุด รับได้ บังได้ |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๑๕ - ๑๕.๐๐ น. | - ฝึกแก้อาวุธเตะ |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. | - ทบทวนการแก้อาวุธหมัด |

การอบรมวันที่ ๔.

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.

- เรื่องเล่าปณิกะ (พันหมัด ท่ามงคล)

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.

- ทำรำไหว้ครูสายท่าเสา - พระยาพิชัยดาบหัก

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.

- ฝึกออกอาวุธเป็นชุด รับโต้ บังโต้ แก้มัด แกะตะ

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๑๕ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.

- เข้าคู่มือการแสดง

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.

- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.

- เข้าคู่มือการแสดง

การอบรมวันที่ ๕.

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

- ทบทวนไหว้ครูท่าเสา - พระยาพิชัยดาบหัก

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.

- ทบทวนแก้มัด , แกะตะ

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.

- ทบทวนชุดการแสดง

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๑๕ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.

- จับเข้าคู่มือทดสอบ

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.

- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.

- พิธีปิดโครงการ

วิทยากร : นายต่อลาภ บุญทักษ์ ครูมวยท่าเสา สายพระยาพิชัยดาบหัก ระดับมณฑล ๖

อบรมมวยไทยพระยาพิชัยดาบหัก หลักสูตรเบื้องต้นประเจียดแดง

วันที่ ๑๕ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

การอบรมวันที่ ๑.

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ประวัติมวยท่าเสาและมวยพระยาพิชัยดาบหัก |
| | - หลักการของมวยท่าเสาและมวยพระยาพิชัยดาบหัก |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ลักษณะการจรดมวยและการเปลี่ยนเหลี่ยม การเคลื่อนที่ |
| | - ท่าอย่าง ๘ ทิศ |

การอบรมวันที่ ๒.

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ท่าอย่าง ๘ ทิศ |
| | - ท่ามือ ๔ ทิศ |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ท่าอย่าง ๘ ทิศผสมท่ามือ ๔ ทิศและลักษณะการใช้รับปิดกั้นการโจมตี |

การอบรมวันที่ ๓.

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ท่าอย่าง ๘ ทิศ |
| | - ท่ามือ ๔ ทิศ |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ท่าอย่าง ๘ ทิศผสมท่ามือ ๔ ทิศและลักษณะการใช้รับปิดกั้นการโจมตี |
| | - ตัวอย่างการป้องกันและตอบโต้กลับ |

การอบรมวันที่ ๔. ประเจียดขาว การป้องกันและตอบโต้หมัด

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ป้องกันและตอบโต้หมัดด้วยหมัด |
| | - ป้องกันและตอบโต้หมัดด้วยศอก |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ป้องกันและตอบโต้หมัดด้วยเข่า |
| | - ป้องกันและตอบโต้หมัดด้วยเตะ |
| | - ป้องกันและตอบโต้หมัดด้วยถีบ |

การอบรมวันที่ ๕. ประเจียดเหลือง การป้องกันและตอบโต้การเตะ

- | | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ป้องกันและตอบโต้การเตะ ด้วยหมัด |
| | - ป้องกันและตอบโต้การเตะ ด้วยศอก |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ป้องกันและตอบโต้การเตะ ด้วยเข่า |
| | - ป้องกันและตอบโต้การเตะ ด้วยเตะ |
| | - การป้องกันและตอบโต้การเตะ ด้วยถีบ |

การอบรมวันที่ ๖. ประเจียดเขียว การป้องกันและตอบโต้เข้า

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | - การป้องกันและตอบโต้เข้าด้วยหมัด |
| | - การป้องกันและตอบโต้เข้าด้วยศอก |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | - การป้องกันและตอบโต้เข้าด้วยเข่า |
| | - การป้องกันและตอบโต้เข้าด้วยเตะ |
| | - การป้องกันและตอบโต้เข้าด้วยถีบ |

การอบรมวันที่ ๗. ประเจียดฟ้า การป้องกันและตอบโต้การตีศอก

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | - การป้องกันและตอบโต้ด้วยหมัด |
| | - การป้องกันและตอบโต้ศอกด้วยศอก |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | - การป้องกันและตอบโต้ศอกด้วยเข่า |
| | - การป้องกันและตอบโต้ศอกด้วยเตะ |
| | - ป้องกันและตอบโต้ศอกด้วยถีบ |

การอบรมวันที่ ๘. ประเจียดน้ำเงิน การป้องกันและตอบโต้การถีบ

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | - การป้องกันและตอบโต้ถีบด้วยหมัด |
| | - การป้องกันและตอบโต้ถีบด้วยศอก |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | - การป้องกันและตอบโต้ถีบด้วยเข่า |
| | - การป้องกันและตอบโต้ถีบด้วยเตะ |
| | - การป้องกันและตอบโต้ถีบด้วยถีบ |

การอบรมวันที่ ๙. การสอบ

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | - ทฤษฎี |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติ |
| | - สอบซ่อม |

การอบรมวันที่ ๑๐. การสอบ

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | - ภาคทฤษฎี |
| เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | - ภาคปฏิบัติ |
| | - สอบซ่อม |
| | - พิธีมอบวุฒิบัตร |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

วิทยากร : นายวรมัน วรรณทศานติ (ครูگرد) มงคล ๖ สายมวยท่าเสา พระยาพิชัยดาบหัก